

Die Kontaktlinsen Hygiene - Teil 2 Lipidablagerungen

In der letzten Ausgabe haben wir über Proteinablagerungen und deren Folgen sowie die Entfernung von Proteinablagerungen berichtet.

In dieser Ausgabe möchten wir Ihnen die Ursachen von Lipidablagerungen deren Folgen, sowie Aussehen und Entfernungen erläutern.

Ursachen von Lipidablagerung

Lipidablagerungen sind als ölige Tröpfchen unterschiedlicher Grösse auf der Contactlinsen-Oberfläche erkennbar. Lipide stammen entweder aus dem Tränenfilm (erhöhte Cholesterinwerte?!) oder aus versch. Arten von Kosmetika, wie Handcreme, Augencreme, etc.

Ursache	Vorkommen
Endogene Substanzen	Tränenfilm (Proteine, Lipide, Muzine, Salze, abgestorbene Epithelzellen)
Exogene Substanzen	Kosmetika

Bei stark öligem Tränenfilm kann die Vermeidung der Lipidablagerung durch die Optimierung der Funktion der Meibomschen Drüsen (Lidhygiene, heisse Kompressen) erfolgen.

Folgen von Lipidablagerungen

- Schlechte Benetzung
- Visusschwankungen

Aussehen von Lipidablagerungen

Ölige Tröpfchen unterschiedlicher Grösse auf der CL-Oberfläche.

Lipide lagern sich häufig auf der unbenetzbaren Oberfläche von bestehenden Proteinablagerungen ab.

Eine wichtige Komponente bei auftretenden Lipidablagerungen ist auch der inkomplette Lidschlag. Bei der Beeinträchtigung des spontanen Lidschlags wird das Sekret der Meibomschen Drüsen nicht richtig ausgepresst. Daraus kann eine Störung der Zusammensetzung der Lipidschicht resultieren



Lipidabagerungen

Vorbeugende Massnahmen

Die Hände sollten erst nach dem Contactlinsen-Handling eingecremt werden. Ausserdem ist dem Träger zur Verwendung wasserlöslicher Kosmetika und der Vermeidung von Kajal und Lidstrich auf der Lidkante zu raten.

Entfernung von Lipidablagerungen bei weichen und formstabilen Contactlinsen

- Eine Manuelle Oberflächenreinigung mit I-Clean ist zu empfehlen, dabei den Patienten darauf hinweisen, dass die Contactlinse auf der Innen- und Aussenseite reinigt.

I-Clean!

Alkoholphaltiger Oberflächenreiniger für alle Arten von Contactlinsen

Gute Entfernung von Make-Up Resten, **Lipidablagerungen**



Behälterhygiene

Ebenso wichtig wie die Reinigung von Contactlinsen und den Händen ist die Reinigung und Desinfektion des CL-Behälters. Er ist oft Ursache für eine bakterielle Verunreinigung. Die Verunreinigungen nehmen zu, wenn Bakterien, die längere Zeit am CL-Behälter haften, zu einem Biofilm werden, der die Wirkung des Pflegemittels verhindert. Untersuchungen ergaben, dass 50 Prozent der Kontaktlinsenbehälter bakteriell verunreinigt und vier Prozent von Amöben befallen sind. Die Lösung muss täglich aus dem Behälter ausgeleert und gewechselt werden.

Es ist wichtig, das Gefäss an der Luft trocknen zu lassen oder mit einem fusselfreien Tuch auszureiben.

Der Behälter kann auch mit einer Wasserstoffperoxidlösung ausgespült werden, da das Peroxid sich an der Luft neutralisiert.

Zu beachten ist auch, dass vor allem nach Infektionen jeglicher Art der CL-Behälter ausgetauscht wird.



Ausblick auf Teil 3 Muzinablagerungen und Calciumablagerungen

Wir beraten Sie gerne!