

# Erstabgabe Formstabile Contactlinsen

Hygiene

Ringe abnehmen, Hände gründlich mit parfüm- und fettfreier Seife waschen.  
Mit einem sauberen und fusselfreien Tuch trocknen.

Ein-Setzen

Oberlid fixieren mit Wimpern  
Unterlid nahe an der Lidkante fixieren  
Kopf weit über dem flachen Spiegel auf dem Tisch beugen. Sich mit dem Auge ansehen, in das die Linse eingesetzt werden soll.



Abnahme

Methode 1: Seitlicher Lidzug  
Finger in den temporalen Lidwinkel positionieren. Die Augen weit öffnen, Lid nach aussen ziehen, blinzeln, bis die Linse heraus fällt.



Methode 2: Sauger  
Sich vergewissern, dass die Linse zentral auf dem Auge sitzt, er dann den Sauger auf die Mitte der CL aufsetzen und dadurch die CL abnehmen.  
Diese Methode ebenfalls anwenden, wenn die Linse auf der conj. Sclera sitzt.



Erklären des PM

Pflegemittel, generell gilt:  
Oberflächenreiniger Mediform Clean, I-Clean und Aufbewahrungslösung Mediform Store sind einer All-in-One Lösung vorzuziehen.

Wichtige Hinweise

Der Patient bekommt seine Linsen erst dann mit nach Hause, wenn er diese min. 1 Mal pro Auge selbständig ein und ausgesetzt hat.

Eintragezeit: 1 Tag: 2 h  
2 Tag: 4 h  
3 Tag: 6 h  
4 Tag: 8 h usw.

Generell gilt: Linsen vor dem Schminken ein- und vor dem Abschminken aussetzen.

Zum Schluss den Patienten fragen, ob er alles verstanden hat. Offene Fragen klären.  
Arbeitsplatz sofort reinigen!