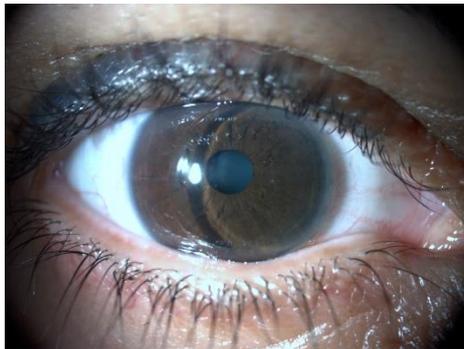


## Trouble Shooting: Contactlinsen Dezentration und spätere Folgen bei längerem Tragen

In den letzten zwei Updates haben wir Sie über den Hoch- und Tiefsitz von formstabilen Contactlinsen informiert. Nun informieren wir Sie über allgemeine Dezentration von Contactlinsen und die davon später getragenen Folgen.

### Dezentration im Allgemeinen

Eine zentrisch sitzende Contactlinse ist für ein langes und erfolgreiches Contactlinsentragen von grosser Bedeutung.



CL nach nasal dezentriert

### Horizontale Dezentration

#### Fluo-Bild bei zentrischem Sitz parallel / ideal

Die Rückflächenform ist optimal und die Dezentration muss einen anderen Einfluss haben.

Mögliche Ursachen könnten sein:

- Falsch gewählter Durchmesser
- Unregelmässigkeiten der Cornea (stark unterschiedliche numerische Exzentrizitäten in allen Quadranten). Die Contactlinse dezentriert meist in den Quadranten mit der geringsten Abflachung.

Plan:

- Grösserer oder kleinerer Durchmesser wählen
- Bei Unregelmässigkeiten ein Wechsel von asphärischer zu mehrkurviger Rückfläche vornehmen

### Fluo-Bild bei zentrischem Sitz zentral zu flach / steil

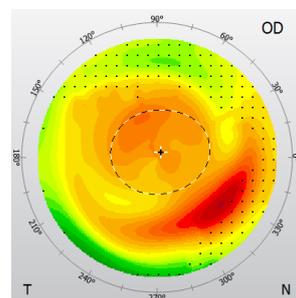
Wenn das Fluo-Bild zentral nicht parallel verläuft, sollten nochmals die Hornhaut-Radien überprüft werden. Durch die Anpassung in einen parallelen Sitz, kann oft die Dezentration verbessert werden.

### Corneal Warpage

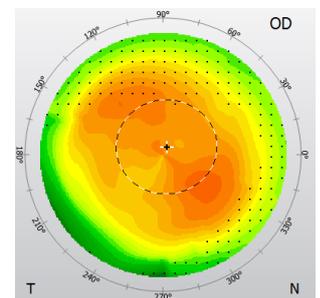
Durch einen über längeren Zeitraum dezentrierten Sitz von Contactlinsen, wird meistens die Hornhaut in ihrer ursprünglichen Form verändert.

Folgen:

- Eine schlechte Sicht, vor allem beim Wechsel auf die Brille
- Refraktionsänderungen
- Festsitz der Contactlinsen
- Halos
- Stippenbildung
- Abdruck vom Contactlinsen-Rand
- Veränderung der Topometrie



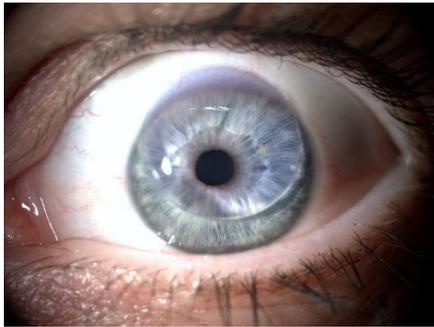
Corneal Warpage durch RGP



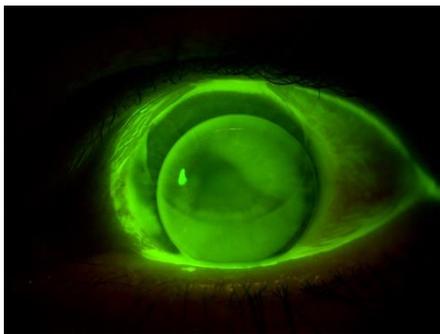
Nach 2 Tagen CL Kärenz

Eine festsitzende Contactlinse sollte unbedingt vermieden werden. Wir empfehlen in dieser Situation eine Contactlinsen-Karenz von mindestens 3-4 Tagen. Danach sollte eine neue Topometrie erstellt und die Contactlinse neu angepasst werden. Wenn die Contactlinse über einen sehr langen Zeitraum so

getragen wurde, muss eine längere Contactlinsen-Karenz eingehalten werden, bis sich die Form der Hornhaut wieder normalisiert hat.



*CL mit Hochsitz und Festsitz*



*Abdruck der CL*

Wenn der Festsitz über längeren Zeitraum stattgefunden hat und das Epithel dadurch verletzt wurde, empfehlen wir für die Contactlinsen-Karenz eine zusätzliche Behandlung mit Augentropfen für die Epithelregeneration.

### Contactlinsen mit Gebrauchsspuren

Werden Contactlinsen täglich von morgens bis abends getragen werden sie stark beansprucht. Je nach Tragedauer der Contactlinsen weisen diese bereits nach einem Jahr starke Gebrauchsspuren auf, dies können Kratzer oder Ablagerungen sein. Die Contactlinsenvorderfläche wird dadurch rauer und griffiger. Die Contactlinsen können dadurch schlechter über die Hornhaut gleiten. Durch die raue Oberfläche bleiben die Contactlinsen unter dem Oberlid und senken sich nur schlecht nach unten ab.

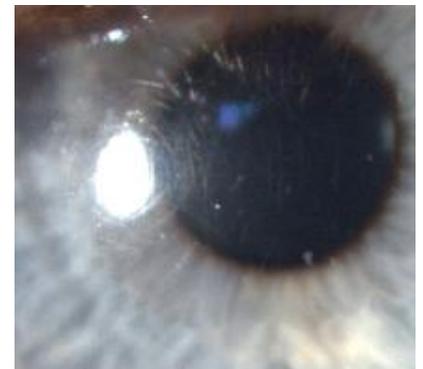
Durch häufiges Tragen kann sich die Contactlinse deformieren. Der Contactlinsensitz ist verfälscht und die Contactlinse sollte neu bestellt werden.

Plan:

- Reinigung mit Boston Polish (hilft jedoch nur vorübergehend). Die Contactlinse sollte ausgetauscht werden.
- Wenn der zentrale Sitz ideal ist, Contactlinsen identisch nachbestellen und nichts an der Geometrie ändern.
- Durch die neue Contactlinse mit der einwandfreien Oberfläche können die Contactlinsen wieder ideal über die Hornhaut gleiten. Es besteht kein Hochsitz mehr.



*Hochsitz durch verkratzte CL*



*Nahaufnahme Kratzer*

**Zusammenfassung:**

- **Beurteilen Sie das Fluo Bild immer bei zentrischem Sitz**
- **Kontrollieren Sie die Contactlinsen regelmässig**
- **Führen Sie bei jeder Kontrolle eine neue Topometrie durch**

**Bei Fragen ist das Team vom Medilens Säntis gerne für Sie da.**