

Mode d'emploi de vos lentilles de contact souples à port journalier

Symboles utilisés

	Symbole de certification du système de qualité
	Utilisable jusqu'au / dur
	Observer la consigne d'utilisation
	Consigne de sécurité
	Medical Device
	Numéro de fabrication
	Stérilisé à la vapeur
	Système de barrière stérile simple
	Ne pas utiliser en cas d'emballage défect
	Fabricateur: Medilens Sântis AG, Röschstrasse 18, 9000 St. Gallen www.medilens-saentis.ch , Tel: +41 71 227 1010
	Date de fabrication
	Réprésentant autorisé EU:r: Hecht Contactinsen GmbH, Dorfstrasse 2-4-79820 Au bei Freiburg
	ne pas re-stériliser

Ce mode d'emploi est valable pour toutes les lentilles de contact souples individuelles fabriquées par Medilens Sântis SA.

Instructions générales – La lentille de contact est un produit médical

Vous avez fait un bon choix. Vous avez reçu des lentilles de contact personnelles adaptées et fabriquées sur mesure. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à porter vos lentilles de contact souples dès le début.

Cette brochure comporte des informations importantes sur l'utilisation du produit et la sécurité, à lire attentivement et à conserver. En cas d'incertitudes, veuillez consulter votre adaptateur de lentilles. Observez les recommandations de votre adaptateur de lentilles, les instructions figurant sur les étiquettes des produits d'entretien des lentilles de contact et toutes les instructions de la présente brochure. Vous maintiendrez ainsi le confort du port de vos lentilles de contact et bénéficierez de toute leur durée d'utilisation.

Si la lentille de contact va être portée par une personne qui, dut à la gravité de son handicap n'est pas en mesure d'appliquer le produit correctement en fonction de ces instructions de manipulation, l'application correcte doit être assurée par un parent ou un tuteur.

Domaines d'application

Les lentilles de contact souples sont destinées à être posées sur l'œil humain. Elles servent à corriger les amétropies sphériques / sphéro-cylindriques ainsi que les presbyties. Elles servent à la correction optique du défaut visuel et à l'optimisation de la vision. En cas d'indication, le produit peut en principe être utilisé pour toutes les classes d'âge. En général, il n'y a pas

d'âge fixe à partir duquel on peut ou on ne doit plus porter de lentilles de contact. La décision dépend des circonstances individuelles, telles que les indications ou contre-indications médicales, ainsi que du type d'utilisation.

Les lentilles de contact de Medilens Sântis SA font partie des lentilles de contact fabriquées individuellement, destinées à être réutilisées par un seul patient, c'est-à-dire qu'elles sont spécialement fabriquées pour un seul patient et sont prévues pour plusieurs utilisations. Après avoir porté les lentilles de contact pendant une période déterminée (durée d'utilisation quotidienne individuelle définie par l'adaptateur), le patient les retire, les nettoie, les conserve et les réutilise le jour suivant ou à des intervalles déterminés. La durée d'utilisation est déterminée par l'adaptateur de lentilles de contact.

Contre-indications

N'utilisez pas vos lentilles de contact en cas d'irritations, infections et lésions des yeux ; sensibilité de la cornée modifiée ; allergies, maladies, blessures ou modifications de la cornée et/ou des paupières

- des conditions de larmes ou de paupières inadaptées au port de lentilles de contact
- en cas de sécheresse oculaire pathologique / d'insuffisance sévère de la sécrétion lacrymale
- allergies connues aux substances contenues dans les lentilles de contact
- Utilisation de médicaments pour lesquels le port de lentilles des contact n'est pas indiqué d'un point de vue médical
- Maladies, blessures ou modifications de la cornée et des paupières qui, pour des raisons médicales, s'opposent au port de lentilles de contact.
- Sensibilité cornéenne modifiée pour laquelle le port de lentilles de contact n'est pas indiqué d'un point de vue médical
- Inflammations aiguës de l'œil
- en cas de prise de médicaments susceptibles de gêner le port de lentilles de contact..

Veuillez décider de la procédure à suivre avec votre adaptateur de lentilles de contact.

Emballage

Les lentilles de contact souples de la société Medilens Sântis AG sont livrées individuellement à l'adaptateur dans un récipient sécurisé à fermeture originale. Elles sont conservées dans du sérum physiologique isotonique (NaCl 0.09%, NA+ 3.54g/l, CL- 5.46 g/ et dans l'eau purifiée) et sont stérilisées à la vapeur. Ceci est mentionné sur l'étiquette de l'emballage des lentilles de contact. Si vous recevez votre lentille de contact dans son récipient original, veillez au claquement à l'ouverture. Ce claquement garantit l'état stérile de la lentille de contact. Vous pouvez poser la lentille de contact directement. Les lentilles de contact souples de la société Medilens Sântis AG sont livrées individuellement à l'adaptateur dans un récipient sécurisé à fermeture originale. Elles sont conservées dans du sérum physiologique isotonique (NaCl 0.09%, NA+ 3.54g/l, CL- 5.46 g/ et dans l'eau purifiée) et sont stérilisées à la vapeur. Ceci est mentionné sur l'étiquette de l'emballage des lentilles de contact. Si vous recevez votre lentille de contact dans son récipient original, veillez au claquement à l'ouverture. Ce claquement garantit l'état stérile de la lentille de contact. Vous pouvez poser la lentille de contact directement.

Attention

L'utilisation de liquides qui ne sont pas destinés à l'entretien de lentilles de contact souples menace vos lentilles de contact ainsi que la santé de vos yeux. Il existe en effet un risque d'une lésion des yeux. Veuillez vous adresser impérativement à votre adaptateur de lentilles de contact et n'utilisez les lentilles de contact qu'après son autorisation. La date limite de conservation se rapporte à l'effet désinfectant du liquide de conservation jusqu'à la date indiquée

Avertissements

L'utilisation de liquides qui ne sont pas destinés à l'entretien de lentilles de contact souples menace vos lentilles de contact ainsi que la **santé de vos yeux.**

- Observez les instructions d'utilisation des produits d'entretien des lentilles de contact. Respectez les indications de température!

- N'utilisez pas deux fois la même solution de conservation dans l'étui de vos lentilles.
- N'utilisez pas de solution dont la date limite de conservation est dépassée.
- Ne portez pas vos lentilles de contact souples sans lunettes de sécurité appropriées pour les sports nautiques, les vapeurs ou les liquides es les risques professionnels.
- Attention : tout contact avec de l'eau non stérile (par ex. eau du robinet, jacuzzi, natation, sports aquatiques) comporte un risque de contamination de vos lentilles de contact et donc un risque d'infection microbienne.
- Ne conservez pas vos lentilles de contact la nuit dans le sérum physiologique.
- Ne conservez pas vos lentilles de contact dans des endroits où les lentilles de contact sont exposées au soleil, comme par ex. dans une voiture. Les températures atteintes (à partir de 50 °C) peuvent causer des déformations irréversibles.
- Ne pas congeler les lentilles de contact
- Les ongles longs ou acérés peuvent endommager la lentille de contact et blesser les yeux.
- Si le bord de la lentille de contact présente des défauts ou si la surface présente des irrégularités, il ne faut plus porter la lentille.
- Ne modifiez en aucun cas les paramètres ou le type de vos lentilles de contact sans avoir consulté votre spécialiste en lentilles de contact.

Instructions spéciales pour les lentilles de contact souples déshydratées (à faible teneur en liquide)

Les lentilles de contact souples ne doivent jamais se dessécher ni être posées en état déshydratées. Si les lentilles de contact sont desséchées, humidifiez-les par humidification/instillation continue avec leur liquide de conservation ou sérum physiologique. La Lentille de contact peut alors être soulevée avec précaution pour baigner ensuite au moins une heure dans la solution recommandée. Nettoyez et désinfectez ensuite la lentille de contact réhydratée. Faites ensuite vérifier que la lentille de contact est intacte par votre adaptateur.

Durée de port initiale et contrôles

Les différentes lentilles de contact sont adaptées pour des durées de port quotidiennes de différentes longueurs selon leurs propriétés. De même, la durée d'utilisation est limitée pour certains produits. Les formes courantes de cette durée d'utilisation maximum sont : 1 jour, 1 semaine, 4 semaines, 3 mois ou 6 mois..

Pour protéger vos yeux et éviter des complications sérieuses, il est impérativement nécessaire de suivre le plan d'adaptation que votre adaptateur de lentille a défini pour vous et de ne pas dépasser la durée d'utilisation maximum. Ne portez pas vos lentilles au début tout un jour. Votre adaptateur vous dira comment augmenter la durée du port de vos lentilles. Utilisez tous les jours les produits de conservation recommandés. Prenez rendez-vous chez votre adaptateur deux fois par année. En cas de problèmes, veuillez contacter votre adaptateur

Utilisation

Lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les avant de toucher vos lentilles de contact.

Vérifiez l'absence de tout dommage sur les lentilles de contact avant de les poser sur l'œil.

Si les lentilles de contact sont tombées, les saisir du bout du doigt humide ou avec la ventouse.

Ne jamais tirer les lentilles de contact sur la surface de la table ou du miroir

Si les lentilles de contact sont tombées, les nettoyer impérativement avec une solution de rinçage avant de poursuivre la procédure de nettoyage normale.

A la fermeture du récipient des lentilles de contact, s'assurer que celles-ci sont centrées pour éviter d'endommager les bords.

Avant poser



La lentille de contact souple peut se rabattre suite à leur manipulation. - La surface extérieure et la surface intérieure sont inversées. Assurez-vous donc avant chaque mise en place que la lentille de contact est à l'endroit. Pour ce faire, posez la lentille de contact sur votre doigt et vérifiez sa forme comme le montre le graphique. Si la lentille est bien positionnée, les bords sont tournés vers l'intérieur. En cas de mauvais positionnement (rabattu), les bords sont dirigés vers l'extérieur..

Poser



Placez la lentille de contact sur le bout de l'index. Regardez dans un miroir avec vos deux yeux. Avec le majeur de la même main, tirez la paupière inférieure vers le bas et avec le majeur ou l'annulaire de l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Posez alors la lentille de contact sans exercer de pression sur la cornée. Si la lentille n'est pas centrée sur l'œil, clignez de l'œil plusieurs fois. Si la lentille de contact n'est pas sur la cornée, décollez la soigneusement de l'œil avec la ventouse et recommencez la pose depuis le début. La pose avec ventouse spéciale est une autre variante possible. Votre adaptateur vous indiquera la meilleure méthode.)

Retrait

Avant le retrait, assurez-vous que la lentille de contact est placée au centre de la cornée.

Méthode A

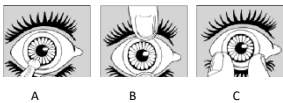
Saisissez la ventouse entre le pouce et l'index et tirez la paupière inférieure vers le bas avec le majeur de la même main. Avec l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Placez la ventouse avec précaution sur le bord de la lentille de contact et retirez celle-ci en tirant.

Méthode B

Ouvrez grand l'œil. Le doigt d'une main est placé sur la paupière inférieure et la soutient. Un doigt de l'autre main presse légèrement sur la paupière supérieure et la tire vers le bas. Ceci plie horizontalement la lentille de contact qui peut alors être retirée.

Méthode C

Ouvrez grand l'œil. Avec le pouce et l'index, toucher les bords de la lentille de contact et la plier légèrement sans trop la presser. N'employez la méthode C que quand la méthode B ne réussit pas ou quand il n'y a pas de ventouse. Car la lentille de contact risque d'être endommagée avec la méthode C..



Interaction avec d'autres produits

Pour éviter les interactions indésirables des lentilles de contact avec le produit d'entretien, votre adaptateur de lentilles de contact choisit le système d'entretien le mieux adapté à votre situation. Si vous avez connaissance de réactions allergiques chez vous, veuillez en informer votre adaptateur de lentilles de contact et surveillez les substances contenues dans les différents systèmes de soin. Il est surtout important d'observer cette mesure pour la première utilisation de vos lentilles de contact. Les médicaments peuvent entraîner une modification de votre production lacrymale, prendre influence sur votre aptitude à supporter les lentilles de contact et entraîner une coloration. Veuillez informer votre adaptateur de lentilles de contact des médicaments que vous prenez. Pour les gouttes oculaires, veuillez observer les recommandations correspondantes dans les notices des emballages de ces préparations. Les gouttes oculaires ne doivent pas tomber sur les lentilles de contact. Il existe quelques rares exceptions. Veuillez consulter votre ophtalmologiste à ce sujet.

Effets secondaires

Bien que les lentilles de contact souples soient généralement bien supportées, elles représentent un risque d'infection potentiel plus élevé que les lentilles de contact rigides. Des réactions avec des effets

secondaires suivants ne peuvent pas être entièrement exclus.

Ne portez plus les lentilles de contact en cas de symptôme suivant ou similaire

- Sensation renforcée de corps étranger
- Rougissement des yeux
- Sensibilité à la lumière inhabituelle
- Picotements, brûlures, douleurs
- Vision soudainement détériorée
- Débit lacrymal anormalement élevé
- Vision floue
- Yeux secs

Il existe un risque de lésion durable des yeux.

Contactez immédiatement votre adaptateur de lentilles de contact. Informez votre adaptateur de tout changement de confort de port de vos lentilles, de toute dégradation de votre vision ou de toute réaction anormale.

Consignes spéciales

⚠ Allez régulièrement chez votre adaptateur de lentilles pour des contrôles de routine et pour le contrôle des lentilles. Nettoyez et désinfectez toujours vos lentilles de contact avec précaution, selon les instructions correspondantes. Ne dépassez pas la durée de port recommandée pour vos lentilles de contact. Si des intervalles de renouvellement sont prescrits par le fabricant, ils ne doivent être en aucun cas dépassés, au risque de nuire à la vision. Retirez les lentilles de contact en cas d'irritations des yeux et consultez votre adaptateur ! N'utilisez pas de lentilles de contact endommagées. Respectez les instructions d'utilisation du produit d'entretien des lentilles de contact. N'utilisez pas de lentilles de contact, ni de produit d'entretien dont la date de péremption est expirée. Vos lentilles de contact ne remplacent pas les lunettes de soleil, même si elles possèdent un filtre UV.

Si vous avez eu un incident grave lié à vos lentilles de contact, contactez votre adaptateur. Informer Medilens Sântis AG et l'autorité compétente..

Les bons soins

L'utilisation quotidienne de produits d'entretien spéciaux pour lentilles de contact, adaptés à votre lentille de contact, est nécessaire pour un confort de port optimal. La régularité et le soin jouent un rôle décisif.

⚠ Un entretien insuffisant peut entraîner de graves lésions oculaires.

Les systèmes qui ont fait leurs preuves sont ceux qui ne contiennent pas ou peu de conservateurs. C'est pourquoi nous recommandons généralement des peroxydes non conservés ou des alternatives correspondantes. Votre adaptateur de lentilles de contact choisit le système d'entretien qui vous convient le mieux. Pour garantir le confort de port et la tolérance à long terme, vous devez absolument tenir compte de ses recommandations.

Make Up

Porter des lentilles de contact n'oblige pas à renoncer au maquillage. Bien au contraire: Votre adaptateur ou votre esthéticienne disposent de produits cosmétiques pour les yeux, conçus spécialement pour les porteurs de lentilles de contact. Des crèmes ombres à paupière, un crayon khôl et du mascara sont testés cliniquement afin d'éviter que leur composition n'irrite les yeux. Il faut ce pendant suivre certaines règles::

- Porter vos lentilles de contact avant de vous maquiller.
- Retirer vos lentilles avant de vous démaquiller
- Utiliser un makeUp pour les yeux non gras, soluble et adapté au port de lentilles de contact
- Vaporiser la laque à cheveux avant d'insérer les lentilles de contact
- Ce que vous devez éviter absolument: l'utilisation d'ombres à paupières en poudre, de pinceaux de mascara, de crayons khôl appliqués au bord interne de la paupière. Ces substances salissent souvent la surface de la lentille et son confort de port en est.

Élimination

Jetez les lentilles de contact avec le ordures ménagères. Ne jetez pas les lentilles de contact dans les toilettes.

Si vous avez eu un incident grave lié à vos lentilles de contact, contactez votre adaptateur. Informer Medilens Sântis AG et l'autorité compétente.

MEDILENS
SANTIS AG

CE 0483

Medilens Sântis AG – Röschstrasse 18
9000 St.Gallen – Schweiz –

www.medilens-saentis.ch

-Stand 07.2023