

# Medilens Sântis AG

## Instructions d`utilisation de vos lentilles de contact rigides à port journalier

### Symboles utilisation

CE 0483	Symbole de certification du système de qualité
	Observer la consigne d`utilisation
	Consigne de sécurité
	Medical device
	Utilisable jusqu`au / durée de conservation
	Numéro de fabrication
	Ne pas stérile
	EU Bevollmächtigter: Hecht Contactlinsen GmbH, Dorfstrasse 2-4-79820 Au bei Freiburg

### Instructions générales – la lentille de contact est un dispositif médical

Cette brochure comporte des informations importantes sur l`utilisation du produit et la sécurité, à lire attentivement et à conserver. En cas d`incertitudes, veuillez consulter votre adaptateur. Observez les recommandations de votre adaptateur de lentilles, les instructions figurant sur les étiquettes des produits d`entretien des lentilles de contact et **toutes** les instructions de la présente brochure. Vous maintiendrez ainsi le confort du port de vos lentilles de contact et bénéficiez de toute leur durée d`utilisation. Si la lentille de contact va être portée par une personne qui, dut à la gravité de son handicap n`est pas en mesure d`appliquer le produit correctement en fonction de ces instructions de manipulation, l`application correcte doit être assurée par un parent ou un tuteur.

### Domaine d`application

Pour la correction des défauts de vision sphérique, torique ou pour corriger la presbytie, l`optimisation de la vision et pur des raisons cosmétiques. Remarque ! Si vous avez acquis cette lentille de contact pour des raisons exclusivement cosmétiques, celle-ci n`a aucun effet optique.



### Contre-indications

N`utilisez pas vos lentilles de contact an cas de:

- Irritations, infections et lésions des yeux, sensibilité de la cornée modifiée, allergies, maladies, blessure ou modifications de la cornée et/ou des paupières.
- Médicaments susceptibles d`affecter le port des lentilles de contact
- Manque de liquide lacrymal

### Emballage

Les lentilles de contact rigides de la société Medilens Sântis AG sont livrées individuellement à l`adaptateur dans un récipient sécurisé à fermeture originale. Ils sont stockés dans une solution de conservation pour lentilles de contact rigides (composition : Hydroxypropylmethylcellulose HPMX, Poloxamer, édédiate disodique 0.1%, Polyhexaméthylénbiguanide 0.0004% en solution saline isotonique tamponné ou en édédiate de sodium, Polyjexaïde et en polymère

soluble dans l`eau dans une solution isotonique tamponnée.)

Si vous recevez votre lentille de contact de Medilens Sântis AG dans son récipient original, veuillez au claquement à l`ouverture. Ce claquement garantit l`état désinfecté de la lentille de contact. Vous pouvez poser la lentille de contact directement.

### Attention!



Si l`emballage original était déjà ouvert (on ne perçoit pas de claquement à l`ouverture ou) si la date limite de conservation imprimée (par ex. 2024-06-12) est dépassé, ne posez en aucun cas les lentilles de contact sur vos yeux! Il existe un effet un risque de lésion des yeux. Veuillez-vous adresser impérativement à votre adaptateur de lentilles de contact e n`utilisez les lentilles de contact qu`après son autorisation. La date limite de conservation se rapporte à l`effet désinfectant du liquide de conservation jusqu`à la date indiquée.



### Avertissements

L`utilisation de liquides qui ne sont **pas** destinés à l`entretien de lentilles de contact rigides **menace** vos lentilles de contact ainsi que la **santé de vos yeux**.

- Observez les instructions d`utilisation des produits d`entretien des lentilles des contacts.
- N`utilisez pas deux fois la solution de conservation dans son étui.
- N`utilisez pas de solution dont la date limite de conservation est dépassée
- Si vos lentilles de contact sont entrées en contact avec des vapeurs toxiques ou irritantes (p.es substances dangereuses ou chimiques) ou en restant dans les environs les lentilles de contact doivent être retirées immédiatement pour ensuite nettoyer.
- Le contact des lentilles de contact et des récipients des lentilles de contact avec de l`eau non stérile (eau du robinet, jacuzzi, piscine, d`autres sports nautiques) augmente le risque d`infection microbienne.
- Ne portez pas vos lentilles de contact sans protection oculaire adéquate lorsque des sports nautiques, dans les vapeurs ou liquides toxiques ou irritants et les risques professionnels.
- N`utilisez jamais d`eau courante
- Ne conservez pas vos lentilles de contact dans des endroits où les lentilles de contact sont exposées au soleil, comme par ex. dans une voiture. Les températures atteintes (à partir de 50 °C) peuvent causer des déformations irréversibles
- Ne pas congeler les lentilles de contact (p.ex. dans la voiture en hiver)
- Les ongles longs ou acérés peuvent endommager la lentille de contact et blesser les yeux
- Si le bord de la lentille de contact présente des défauts ou si la surface présente des irrégularités, il ne faut plus porter la lentille.
- Le type de la lentille de contact ou les paramètres ne doivent pas être modifiés sans consulter votre adaptateur.

Si vous ne portez pas vos lentilles de contact pendant une durée prolongée, **observez** les instructions d`entretien correspondantes des produits d`entretien des lentilles de contact

**Nettoyez** les lentilles de contact la veille du jour prévu pour la reprise du port et conservez-les après le nettoyage une nuit entière dans la solution de conservation pour les **désinfecter** entièrement (selon les instructions du produit d`entretien).

### Interaction avec d`autres produits

Pour éviter les interactions indésirables des lentilles de contact avec le produit d`entretien, votre adaptateur de lentilles de contact choisit le système d`entretien le mieux adapté à votre situation. Si vous avez connaissance de réactions allergiques chez vous, veuillez en informer votre adaptateur de lentilles de contact et surveillez les substances contenues dans les différents systèmes de soin. Il est surtout important d`observer cette mesure pour la première utilisation de vos lentilles de contact. Les médicaments peuvent causer un changement de production lacrymal et influencer l`aptitude à supporter les lentilles de

contact. Veuillez informer votre adaptateur de lentilles de contact des médicaments que vous prenez. Pour les gouttes oculaires, veuillez observer les recommandations correspondantes dans les notices des emballages de ces produits. Les gouttes oculaires ne doivent pas être instillées sur les lentilles de contact. Il existe quelques rares exceptions. Veuillez consulter votre ophtalmologiste à ce sujet.

Les lentilles de contact rigides ne sont pas destinées à la combinaison avec des médicaments.



### Effets secondaires

Bien que les lentilles de contact rigides soient généralement extrêmement supportables, les réactions accompagnées d`effets secondaires suivant ne peuvent pas être entièrement exclues.

### Ne portez plus les lentilles de contact en cas des symptômes suivants ou similaires

- Sensation renforcée de corps étranger
- Rougissement des yeux
- Sensibilité à la lumière inhabituelle
- Picotements, brûlures, douleurs
- Vision soudainement détériorée
- Formation de sécrétions dans l`oeil
- Débit lacrymal anormalement élevé
- Vision floue
- Yeux secs

### Il existe un risque de lésion durable des yeux.

Contactez **immédiatement** votre adaptateur de lentilles de contact. Informez votre adaptateur de tout changement de confort de port de vos lentilles, de toute dégradation de votre vision ou de toute réaction anormale.



### Consignes spéciales

- **Allez régulièrement** chez votre adaptateur de lentilles pour le contrôle de routine et pour le contrôle des lentilles.
- **Nettoyez et désinfectez** toujours vos lentilles de contact avec précaution, selon les instructions correspondantes
- Ne dépassez pas la durée de port recommandée pour vos lentilles de contact.
- Si des intervalles de renouvellement sont prescrits par le fabricant, ils ne doivent être **en aucun cas** dépassés, au risque de nuire à la vision.
- Retirez les lentilles de contact en cas d`irritations des yeux et consultez votre adaptateur !
- N`utilisez pas de lentilles de contact endommagées.
- **Respectez** les instructions d`utilisation du produit d`entretien des lentilles de contact.
- N`utilisez pas de lentilles de contact ni de produit d`entretien dont la date de péremption est expirée et n`utilisez pas de produits d`entretien pour lentilles de contact qui ont dépassée la date de péremption lors de leur première ouverture.
- Vos lentilles de contact ne remplacent pas les lunettes de soleil, même si elles possèdent un filtre UV.

### Temps d`adaptation et contrôles

Ne portez pas vos lentilles de contact toute une journée pendant la durée d`adaptation. Votre adaptateur de lentilles de contact vous dira comment augmenter la durée du port de vos lentilles. Utilisez chaque jour le produit d`entretien pour lentilles de contact qui vous a été conseillé par le fabricant ou votre adaptateur. Consultez votre ophtalmologiste adaptateur de lentilles de contact au moins 1 x par an. Si le confort du port se dégrade, ne continuez **pas** à porter vos lentilles de contact et consultez votre adaptateur.

### Utilisation

- **Lavez**-vous soigneusement les mains et **séchez**-les avant de toucher vos lentilles de contact.

# Medilens Sântis AG

- Vérifiez l'absence de tout dommage sur les lentilles de contact avant de les poser sur l'œil.
- Si les lentilles de contact sont tombées, les saisir du bout du doigt humide ou avec la ventouse.
- Ne jamais tirer les lentilles de contact sur la surface de la table ou du miroir.
- Si les lentilles de contact sont tombées, les nettoyer impérativement avec une solution de rinçage avant de poursuivre la procédure de nettoyage normale.
- A la fermeture du récipient des lentilles de contact, s'assurer que celles-ci sont centrées pour éviter d'endommager les bords.

**Manipulez vos lentilles de contact avec calme et soin, spécialement pendant la période d'acclimatation.**

## Pose



Placez la lentille de contact sur le bout de l'index.

Regardez dans un miroir avec vos deux yeux. Avec le majeur de la même main,

tirez la paupière inférieure vers le bas et avec le majeur ou l'annulaire de l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Posez alors la lentille de contact sans exercer de pression sur l'œil (voir l'illustration). Si la lentille de contact n'est pas centrée sur la cornée, décollez-la soigneusement de l'œil avec la ventouse et recommencez la pose depuis le début.

**La pose avec ventouse spéciale est une autre variante possible. Votre adaptateur vous indiquera la meilleure méthode**

## Retrait

Avant le retrait, assurez-vous que la lentille de contact est placée au centre de la cornée.

## Méthode A



Saisissez la ventouse entre le pouce et l'index et tirez la paupière inférieure vers le bas avec le majeur de la même main.

Avec l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Placez la ventouse avec précaution sur le centre de la lentille de contact et retirez celle-ci en tirant.

## Méthode B



Ouvrez grand l'œil et tirez avec le doigt le coin externe de l'œil vers l'extérieur et clignez brièvement. Ce faisant, placez l'autre main sous l'œil pour recueillir la

lentille de contact dans la paume de la main. Si les circonstances physiologiques ne permettent pas cette opération, il est recommandé d'appliquer la « méthode A »

## Durée de port

Les lentilles de contact rigides de la société Medilens Sântis AG sont conçues pour le port diurne, c'est à dire pour l'état de veille normal. La durée de port doit être progressivement augmenté pendant la phase d'acclimatation, jusqu'à atteindre la durée de port maximum recommandée par votre adaptateur de lentilles de contact. Les lentilles de contact doivent impérativement être retirées avant le sommeil, sauf si elles en sont spécialement conçues.

Aucun effet négatif grave n'est cependant prévisible si vous endormez néanmoins involontairement pendant un court moment alors que vous portez encore vos lentilles de contact. Une sensation de sécheresse éventuelle est éliminée par quelques battements de paupière.

## Le bon entretien

Il est nécessaire d'utiliser quotidiennement les produits d'entretien spécialement adaptés à vos lentilles de contact afin de garantir un confort de port optimal. La régularité et les précautions jouent un rôle décisif.



## La manque de soin peut entraîner des graves lésions des yeux.

Votre adaptateur de lentilles de contact choisit le système d'entretien le mieux adapté pour vous.

- **Nettoyez** vos lentilles de contact immédiatement après le retrait. Mettez quelques gouttes de la solution de nettoyage sur la surface intérieure et extérieure de la lentille de contact et massez-la entre le pouce et l'index pendant au moins 20 secondes, sans exercer de pression.
- **Rincez** ensuite les lentilles de contact à fond avec la solution de rinçage puis placez-les dans l'étui rempli de produit de conservation frais.
- **Désinfectez**: le produit de conservation contient des substances désinfectantes qui agissent sur la lentille pendant la nuit (au moins 6 heures en général). Observez strictement les consignes relatives au produit d'entretien que vous utilisez afin d'assurer le bon déroulement de cette opération.

## Nettoyant spécial supplémentaire ou déprotéinisant:

Dans certains cas, un nettoyant de surface supplémentaire est nécessaire et il doit être utilisé en alternance quotidienne avec le nettoyant ordinaire ou seulement une fois par semaine. Votre adaptateur détermine avec vous cet intervalle, de manière à obtenir un résultat de nettoyage optimisé de vos lentilles de contact.

Pensez également à nettoyer aussi régulièrement l'étui des lentilles de contact (au moins 1x par semaine) et à le renouveler (environ tous les 3-6 mois). Malgré tous les soins apportés, il n'est pas à exclure que des germes se forment dans l'étui et qu'ils puissent parvenir à l'œil par le biais de la lentille de contact.

L'observation de ces opérations d'entretien représente votre contribution à la sûreté de port de lentilles de contact. C'est pourquoi vous devez respecter strictement la même forme d'observation de ces opérations, malgré toutes vos habitudes.

Ceci est la seule manière d'assurer que les dépôts sur la surface des lentilles de contact sont efficacement éliminés et que vos lentilles de contact sont correctement désinfectées.

**Manipulez vos lentilles de contact avec calme et soin, spécialement pendant la période d'acclimatation.**

## Durée d'utilisation

La durée d'utilisation dépend:

- du matériel des lentilles de contact
- des paramètres
- de l'utilisation
- de l'entretien
- des contraintes mécaniques
- du type de port quotidien ou sporadique

Dans le cadre des contrôles de routine réguliers (au moins une fois par an), faites contrôler par votre adaptateur la fonctionnalité et l'aptitude à l'emploi de vos lentilles de contact. Pour un emploi sûr en cas de port quotidien des lentilles de contact rigides, il est recommandé de renouveler régulièrement les lentilles de contact. Cet intervalle de renouvellement peut varier de 12 à 24 mois.

## Maquillage

Porter des lentilles de contact n'oblige pas à renoncer au maquillage. Bien au contraire: Votre adaptateur ou votre esthéticienne disposent de produits cosmétiques pour les yeux, conçus spécialement pour les porteurs de lentilles de contact. Des crèmes ombres à paupière, un crayon khôl et du mascara sont testés cliniquement

afin d'éviter que leur composition n'irrite les yeux. Il faut cependant suivre certaines règles:

- Portes vos lentilles de contact avant de vous maquiller
- Retirez vos lentilles avant de vous démaquiller.
- Utilisez un make-up pour les yeux non gras, soluble et adapté au port de lentilles de contact
- Vaporiser la laque à cheveux avant d'insérer les lentilles des contact..
- Voir, après l'utilisation d'une nouvelle crème pour visage ou pour les yeux, si la mouillabilité de la lentille a changé.

Ce que vous devez éviter absolument: l'utilisation d'ombres à paupières en poudre, de pinceaux de mascara, de crayons khôl appliqués au bord interne de la paupière. Ces substances salissent souvent la surface de la lentille et son confort de port en est diminué.

Jetez les lentilles de contact avec les ordures ménagères. Ne jetez pas les lentilles de contact dans les toilettes.



Si vous avez eu un incident grave lié à vos lentilles de contact, contactez votre adaptateur.

Informez Medilens Sântis AG et l'autorité compétente.

## Stand 05-2022

CE 0483



Medilens Sântis AG  
Röschstrasse 18  
9000 St.Gallen – Schweiz

MEDILENS  
SÂNTIS AG