

Medilens Sántis AG

Istruzioni per l'uso delle lenti a contatto rigide gas permeabili per uso giornaliero

Simboli utilizzati

 0483	Approvazione UE (marcatura CE più numero dell' organismo notificato)
	Attenersi alle istruzioni per l'uso
	Avvertenza
	Medical Device
	Utilizzare entro
	Numero di produzione
	Non sterile
	Non usare se la confezione è danneggiata
	EU rappresentante autorizzato: Hecht Contactlinsen GmbH, Dorfstrasse 2-4-79820 Au bei Freiburg



Indicazioni generali – La lenti a contatto è un prodotto medico

Questo opuscolo contiene informazioni importanti per l'uso del prodotto e per la sicurezza: Vi preghiamo di leggerlo attentamente e di conservarlo. In caso di dubbi, rivolgetevi al Vostro contattologo. Seguite i consigli del Vostro contattologo, le indicazioni sulle etichette dei prodotti per la manutenzione delle lenti a contatto e **tutte** le istruzioni riportate in questo opuscolo. In questo modo preserverete il comfort d'uso e la durata delle Vostre lenti a contatto. Se il portatore della lente a contatto è diversamente abile per cui non riesce a manipolare la lente a contatto in modo corretto secondo le istruzioni d'uso, l'applicazione deve essere assicurata da un genitore oppure da chi ne esercita il podestà.

Indicazioni generali

Le lenti a contatto morbide sono progettate per essere posizionate sull'occhio umano. Per la correzione di ametropie sferiche, toriche, per correggere la presbiopia. Ottimizzare la capacità visiva e per un uso a scopo cosmetico. **Avvertenza!** Le lenti a contatto utilizzate esclusivamente a scopo cosmetico non hanno alcun effetto correttivo



Controindicazione

Non utilizzate le lenti a contatto in caso di:

- Infiammazioni, infezioni e lesione dell'occhio; aumentata sensibilità della cornea; allergie, malattie, lesione o modifiche della cornea e/o delle palpebre
 - Assunzione di farmaci che potrebbero compromettere l'uso delle lenti a contatto
 - Liquido lacrimale insufficiente
- Concordate con il Vostro contattologo le procedure di applicazione.

Confezione

Le lenti a contatto rigide gas permeabili della Medilens Sántis AG vengono fornite singolarmente in un contenitore sigillato. Le lenti sono immerse in una soluzione conservante per lenti a contatto rigide gas

permeabili (composizione: idrossipropilmetilcellulosa, plossamero, edetato disodico 0.1%, poliesametilene biguanide 0.0004% in veicolo polimerico tamponato) Se le lenti a contatto della Medilens Sántis AG vengono nel contenitore originale, al momento dell'apertura si deve avvertire un "crac". Tale "crac" garantisce l'avvenuta disinfezione delle lenti a contatto. Potete applicare direttamente le lenti a contatto.



Attenzione!

Se la confezione originale risulta aperta (non si avverte il "crac" al momento dell'apertura) o se la data di scadenza stampata sulla confezione (ad es. 2022-06-12) è stata superata, non indossate in alcun caso le lenti a contatto! Vi è il **pericolo di danneggiare gli occhi**. Rivolgetevi in ogni caso al Vostro contattologo ed utilizzate le lenti a contatto solo previa sua autorizzazione. La data di scadenza si riferisce all'azione disinfettante del liquido conservante e non alla data indicata.

Indicazione d'uso

Le lenti a contatto rigide sono progettate per essere posizionate sull'occhio umano. Per la correzione di ametropie sferiche, toriche, per correggere la presbiopia. Ottimizzare la capacità visiva e per un uso a scopo cosmetico. **Avvertenza!** Le lenti a contatto utilizzate esclusivamente a scopo cosmetico non hanno alcun effetto correttivo.

Avvertenze

Se utilizzate soluzioni **non** adatte alla cura delle lenti a contatto rigide, potreste **danneggiare** le lenti a contatto e la **salute dei Vostri occhi**.

- Osservate le istruzioni per l'uso dei prodotti di manutenzione delle lenti a contatto.
- Non utilizzate più di una volta la stessa soluzione conservante nella custodia delle Vostre lenti.
- Non utilizzate soluzioni dopo la data di scadenza.
- Se le vostre lenti dovessero venire a contatto con vapori i nocivi o irritanti (sostanze chimiche o pericolose) oppure se vi doveste trovare nella vicinanza di tali sostanze le lenti a contatto dovrebbero essere rimosse immediatamente dall'occhio ed esser pulite
- Il contatto delle lenti e del contenitore con acque non sterile (acqua di rubinetto, whirlpool, nuoto, altri sport acquatici) aumenta il rischio di una grave infezione microbica.
- Indossate le Vostre lenti a contatto soltanto con idonei occhiali protettivi durante sport acquatici, in caso di esposizione e vapori coivi, sostanze irritanti o in condizioni lavorative particolari.
- Non utilizzate mai acqua corrente
- Non conservate le lenti a contatto in luoghi esposti ai raggi del sole, ad es. in macchina. Le temperature elevate (superiori ai 50° C) possono provocare deformazioni irreversibili.
- Evitare il congelamento della lente a contatto, p.es. macchina (inverno)
- Unghie lunghe o affilate possono causare danni alla lente a contatto e all'occhio.
- Se la lente presenta un bordo difettoso o superfici irregolari, sospendete l'applicazione.
- La tipologia e i parametri delle lenti a contatto dovrebbero essere modificato solo dopo aver consultato il proprio contattologo.

Qualora non indossiate le lenti a contatto per un periodo prolungato, **osservate** anche le rispettive istruzioni d'uso dei prodotti per la manutenzione delle lenti. **Pulite** le lenti a contatto il giorno prima di indossarle di nuovo e dopo la pulizia riponetele in una soluzione conservante per tutta la notte per una **disinfezione** totale (conformemente alle istruzioni dei prodotti di manutenzione).

Interazioni con altri prodotti

Per evitare interazioni indesiderate delle lenti a contatto con il sistema di manutenzione, il Vostro contattologo Vi consiglierà il prodotto di manutenzione a Voi più idoneo. La Medilens Sántis AG consiglia per una manutenzione ottimale delle Vostre lenti a contatto i prodotti della serie Boston, i prodotti della

serie Medilens per lenti a contatto rigide. Se siete a conoscenza di reazioni allergiche, informate il Vostro contattologo e fate attenzione alle sostanze contenute nei rispettivi sistemi di manutenzione, in particolare prima di iniziare ad utilizzare le lenti a contatto per la prima volta. I farmaci possono modificare il film lacrimale e influenzare la tollerabilità delle lenti a contatto. Informate il Vostro contattologo dei farmaci assunti. Prima di utilizzare i colliri, osservate le rispettive indicazioni riportate nel foglietto illustrativo dei preparati. Evitate di instillare il collirio sulle lenti a contatto, salvo rare eccezioni. A tale proposito, consultate il Vostro medico oculista L'uso di lenti a contatto è controindicato in caso di assunzione di farmaci.



Effetti indesiderati

Anche se le lenti a contatto rigide sono in genere molto ben tollerate, in linea di massima si possono presentare reazioni con i seguenti fenomeni collaterali.

Sospendete l'uso delle lenti a contatto qualora insorgano i sintomi sotto indicati o sintomi simili:

- forte sensazione della presenza di un corpo estraneo
- arrossamento degli occhi
- eccessiva sensibilità alla luce
- fitte, bruciori, dolori
- peggioramento improvviso della capacità visiva
- formazione di secrezione all'occhio
- eccessivo flusso lacrimale
- annebbiamento visivo
- sensazione di secchezza agli occhi

Vi è il pericolo di danni permanenti agli occhi.

Rivolgetevi **subito** al Vostro contattologo. Comunicate al contattologo qualsiasi cambiamento nel comfort d'uso delle lenti a contatto, il peggioramento della capacità visiva o reazioni particolari.



Avvertenze particolari

Recatevi regolarmente dal Vostro

contattologo per un controllo e per verificare lo stato d'uso delle lenti a contatto.

Pulite e disinfettate le lenti a contatto sempre con molta cura secondo le rispettive indicazioni.

Non superate il tempo d'uso giornaliero consigliato per le Vostre lenti a contatto.

Non superate gli intervalli di sostituzione delle lenti prescritti dal produttore poiché ciò potrebbe compromettere la capacità visiva. L'insosservanza delle norme per il corretto utilizzo delle LAC può provocare gravi danni all'occhio.

Se compaiono arrossamenti agli occhi, togliete subito le lenti a contatto e rivolgetevi al Vostro contattologo! Non utilizzate lenti a contatto danneggiate.

Osservate le istruzioni per l'uso dei prodotti per la cura delle lenti a contatto. Non utilizzate lenti a contatto e prodotti di manutenzione dopo la data di scadenza. Anche se le lenti a contatto contengono un filtro per i raggi UV, esse non sostituiscono gli occhiali da sole.



Se si è verificato un incidente grave in relazione alle lenti a contatto, questo deve essere segnalato al Medilens Sántis AG e all'autorità competente

Periodo di adattamento e controlli

Durante la fase di adattamento, non indossate le lenti a contatto per tutto il giorno. Il Vostro contattologo Vi dirà come aumentare il tempo in cui portare le lenti a contatto. Utilizzate quotidianamente il sistema di manutenzione delle

lenti a contatto consigliato dal produttore o dal Vostro contattologo. Recatevi almeno 1 volta all'anno dal Vostro contattologo per un controllo. Se il comfort d'uso dovesse peggiorare, **sospendete** l'uso delle lenti a contatto e rivolgetevi al contattologo

Medilens Sántis AG

Modalità d'uso

Lavate ed asciugate accuratamente le mani prima di toccare le lenti a contatto.

- Controllate che la lente a contatto sia integra prima di applicarla sull'occhio.
- Se le lenti a contatto cadono a terra devono essere raccolte con il polpastrello del dito umido oppure con la ventosa.
- Non trascinate in alcun caso le lenti a contatto sulla superficie del tavolo o dello specchio.
- Le lenti a contatto cadute devono essere lavate in ogni caso con una soluzione di risciacquo prima di procedere ad una pulizia completa.
- Chiudendo il contenitore delle lenti a contatto, assicuratevi che le lenti siano riposte al centro del contenitore per evitare così il danneggiamento dei bordi delle lenti stesse.



Applicazione

Mettete la lente a contatto sul polpastrello dell'indice. GuardateVi allo specchio con entrambi gli occhi.

Abbassate con il dito medio della stessa mano la palpebra inferiore e con il dito medio/anulare dell'altra mano sollevate la palpebra superiore. Ora inserite delicatamente la lente sulla cornea. Nel caso in cui la lente a contatto non sia ben centrata, battete con le palpebre.

Come alternativa si può applicare la lente con una ventosa particolare. Il contattologo Vi indicherà il metodo a Voi più appropriato. Rimozione delle lenti Prima di togliere le lenti, accertatevi che queste si trovino al centro della cornea.

Rimozione delle lenti

Prima di togliere le lenti, accertatevi che queste si trovino al centro della cornea.

Metodo A



Tenete la ventosa tra il pollice e l'indice e abbassate con il dito medio della stessa mano la palpebra inferiore. Con l'altra mano sollevate la palpebra superiore.

Appoggiate delicatamente la ventosa al centro della lente a contatto e togliete così la lente con un movimento di trazione.

Metodo B



Aprite bene bene l'occhio e con il dito tirate verso l'esterno l'angolo dell'occhio e ammiccate leggermente. Nello stesso tempo tenete l'altra mano sotto l'occhio in modo tale che la lente a contatto cada sul palmo della mano. Qualora questo metodo risulti inopportuno per motivi fisiologici, Vi consigliamo il metodo "A".

Durata dell'applicazione

Le lenti a contatto rigide gas permeabili delle Medilens Sántis AG sono concepite per l'applicazione diurna o nel periodo in cui si è abitualmente svegli. Nella fase di adattamento, aumentate gradualmente la durata dell'applicazione fino a raggiungere le ore consigliate dal Vostro contattologo.

Le lenti a contatto devono esser rimosse prima di andare a dormire, salvo in caso di utilizzo di lenti speciali. Tuttavia, nel caso in cui doveste addormentarvi per breve tempo con lenti applicate, ciò comporta conseguenze negative. Per eliminare l'eventuale sensazione di secchezza è sufficiente ammiccar alcune volte. In questo caso le gocce umettanti favoriscono la mobilità delle lenti a contatto ed inumidiscono la superficie oculare. Il Vostro contattologo Vi darà ulteriori istruzioni.

Corretta manutenzione

L'uso quotidiano di prodotti specifici per la manutenzione delle Vostre lenti a contatto è necessario per garantire un comfort d'uso ottimale.

Regolarità e accuratezza rivestono un ruolo decisivo. Una scarsa manutenzione può causare gravi danni agli occhi.



Il Vostro contattologo sceglierà il sistema di manutenzione a Voi più adatto.

Pulite le lenti a contatto subito dopo averle tolte. A tale scopo, lasciate cadere alcune gocce di soluzione detergente sulla superficie interna ed esterna della lente e distribuitela delicatamente per almeno 20 secondi tenendo la lente tra il pollice e l'indice.

- **Lavate** quindi le lenti a contatto con la soluzione di risciacquo e riponetele nell'apposito contenitore riempito con del liquido conservante **nuovo**.
- **Disinfezione:** Il liquido conservante contiene sostanze disinfettanti che durante la notte (di regola almeno 6 ore) agiscono sulle lenti a contatto. Per eseguire e completare questa procedura in modo corretto è assolutamente necessario attenersi alle istruzioni del prodotto di manutenzione utilizzato.

Altri detergenti speciali o prodotti per la rimozione dei depositi proteici:

In alcuni casi, oltre alla soluzione detergente abituale, è necessaria una soluzione detergente aggiuntiva da utilizzare al momento della sostituzione giornaliera oppure anche solo una volta alla settimana. Il Vostro contattologo stabilirà con Voi tale intervallo così da ottenere una pulizia ottimale delle lenti a contatto. Ricordate inoltre di **pulire** regolarmente anche il contenitore delle lenti a contatto (almeno 1 volta alla settimana) e di **sostituirlo** (ogni 3-6 mesi circa). Nonostante venga adottata la massima cura, è infatti possibile che nel contenitore si sviluppino germi che potrebbero finire sull'occhio con la lente a contatto. L'osservanza di tali misure di manutenzione contribuisce ad un uso sicuro delle lenti a contatto. Perciò, malgrado l'abitudine, occorre rispettare sempre tale ciclo. Solo così si garantisce l'**efficace rimozione** dei depositi presenti sulla superficie delle lenti e la **corretta disinfezione** delle lenti stesse.

Durata di utilizzo

Durata di utilizzo

La durata di utilizzo delle lenti a contatto dipende:

- dal materiale delle lenti a contatto
- dai parametri
- dalla manipolazione
- dalla manutenzione
- dalla sollecitazione meccanica
- dalla modalità d'uso, giornaliera o sporadica.

Fate controllare dal contattologo la funzionalità e la sicurezza d'uso delle Vostre lenti a contatto secondo il **regolare programma di controlli** (almeno una volta all'anno). Se le lenti a contatto rigide vengono applicate quotidianamente, per un uso sicuro è consigliabile **sostituirle regolarmente**. L'intervallo di sostituzione può variare da 18 a 24 mesi.

Make-up

Chi utilizza le lenti a contatto non deve rinunciare al trucco. Al contrario: il Vostro contattologo o lo Vostra estetista Vi possono consigliare cosmetici specifici per portatori di lenti a contatto. Gli ombretti in crema, la matita kajal e il rimmel sono testati clinicamente e preparati in modo tale da non irritare i occhi.

Tuttavia è opportuno osservare alcune precauzioni:

- Truccatevi dopo aver applicato le lenti
- Togliete le lenti prima di struccarvi
- Il trucco deve essere privo di sostanze oleose, non waterproof e specifico per portatori delle lenti a contatto.
- Usare lacca di capelli prima di applicare le lenti.
- L'utilizzo di nuove creme per il viso o contorno occhio potrebbe provocare una variazione della bagnabilità delle vostre lenti a contatto.

Cosa non si dovrete utilizzare:

Ombretti in polvere, rimmel con pelucca e matite kajal sulla rima palpebrale. Queste sostanze possono sporcare la superficie delle lenti a contatto e ridurre così il comfort dell'uso.



Se si è verificato un incidente grave in relazione alle lenti a contatto, questo deve essere segnalato al Medilens Sántis AG e all'autorità competente.

Stand 05-2022

CE 0483



Medilens Sántis AG
Röschstrasse 18
9000 St. Gallen – Schweiz

MEDILENS
SANTIS AG